

PRIMO OBIETTIVO: DENTI PIU' BIANCHI E BRILLANTI

LO SBIANCAMENTO LASER ASSISTITO

Avere un sorriso con denti bianchi e luminosi aiuta senz'altro a migliorare e rendere più gradevole l'aspetto generale di una persona, sia di fronte a sé stessa, migliorandone l'autostima, che di fronte agli altri.

Lo sbiancamento dei denti sembra essere nella lista dei desideri di tutti. Una tendenza che, secondo un sondaggio dell'American Academy of Cosmetic Dentistry (Aacd) e confermata dai dentisti italiani, pare destinata a continuare. Lo scorso anno i suoi associati hanno effettuato una media di 77 trattamenti e il 57% ha dichiarato di aspettarsi un incremento ulteriore. L'offerta dei trattamenti di sbiancamento di qualità varia a seconda dell'intensità, il tempo, le finanze del paziente. Per quanto riguarda la tipologia del paziente, sembra che siano le donne a preoccuparsi di più di avere un sorriso bianco. Sempre secondo un sondaggio, circa il 65% dei pazienti che hanno richiesto un trattamento lo scorso anno era di sesso femminile.

L'aumento degli sbiancamenti dovuto alla riduzione dei costi, ha procurato anche una richiesta di altri trattamenti di estetica, come la sostituzione di otturazioni in amalgama con restauri in composito, o faccette e corone in ceramica. Ne parliamo, come di consueto, con il **Professore Gaetano Pisano**, esperto di estetica dentale e docente di "Protesi e Riabilitazione orale" presso l'Università "Magna Graecia" di Catanzaro (per info www.studiopisano.com).

Professore ci spieghi cos'è lo sbiancamento dentale?

"Lo sbiancamento dentale è un argomento che abbiamo già trattato in un numero precedente (n°9 anno II), ma ne parlo volentieri, perché è un trattamento sempre più richiesto e in continua evoluzione. Si tratta di una serie di procedure che mirano a modificare sia il colore originario dei denti, sia le variazioni subite da essi nel tempo. Va detto che esistono sia colorazioni estrinseche (ovvero provocati da cibi, bevande, fumo), che sono superficiali e vengono eliminate con l'igiene orale professionale (ultrasuoni, paste abrasive, spray al bicarbonato), e colorazioni intrinseche, ovvero legate all'invecchiamento conseguente all'età, o conseguenti all'assunzione di farmaci nell'età dello sviluppo (tetracicline e fluoro). Queste sono le pigmentazioni trattate con lo sbiancamento dentale con gel a base di perossido di carbamide o perossido di idrogeno. Queste sostanze liberano ossigeno, che penetra nello smalto e, degradando le so-

stanze cromofore, schiarisce il dente".

Quando è indicato lo sbiancamento laser assistito?

"Le indicazioni sono praticamente le stesse dello sbiancamento domiciliare, anche se è più indicato quando il paziente richiede risultati in breve tempo e quando sono da trattare uno o pochi denti".

Come si effettua il procedimento di sbiancamento?

"Si inserisce un apribocca, vengono detese le superfici dei denti da sbiancare, si applica una diga liquida foto polimerizzabile per proteggere le gengive. Dopo queste prime fasi, si applica il gel sbiancante a base di perossido di idrogeno al 35% sulla superficie dei denti interessati. Il gel viene attivato con la luce laser (neodimio diodi), per 30 secondi a dente".

In che consiste l'azione del laser?

"L'azione del laser consiste nello scaldare il gel sbiancante, catalizzando l'azione di ossidriduzione. L'ossigeno che si forma agisce chimicamente sugli agenti pigmentanti, ottenendo, in questo modo, risultati soddisfacenti con una seduta di 20 minuti circa".

Quali sono i vantaggi rispetto allo sbiancamento domiciliare?

"Il vantaggio fondamentale è che il trattamento col laser può essere completato in un'unica seduta, e permette di trattare anche un singolo dente o una sua determinata parte. Quindi offre un miglioramento in termini di efficienza anche di protezione dello smalto. Questo perché l'ossigeno penetra in profondità nello smalto e nella dentina con un minimo aumento di temperatura intrapulpare, scongiurando quindi il rischio di danneggiare la polpa del dente o lo smalto".

Quante sedute sono necessarie e quali sono i costi?

"Il costo a seduta è di circa 300 euro, ed il numero delle sedute è di una o due".

Quello dello sbiancamento è comunque un intervento estetico. Qualche consiglio?

"Anche per questo tipo di intervento bisogna seguire il principio fondamentale in medicina "primum non nocere", ovvero mirare sempre comunque al miglioramento dell'estetica, senza mai compromettere in alcun modo l'integrità strutturale del dente".



GAETANO PISANO
ESPERTO DI ESTETICA DENTALE
E DOCENTE DI PROTESI E RIABILITAZIONE ORALE

PRIMA E DOPO IL TRATTAMENTO

