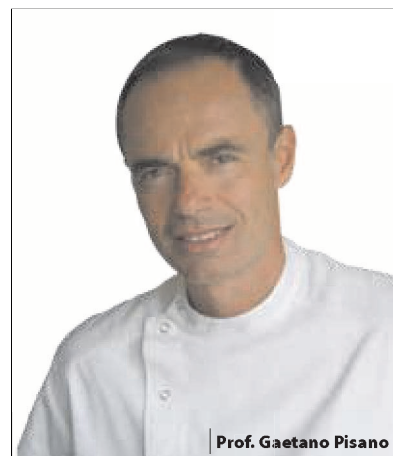


BIO-ESTETICA DENTALE

La nuova frontiera dell'odontoiatria a costi contenuti



Prof. Gaetano Pisano

Intervenire sui propri denti senza spendere cifre importanti in passato poteva risultare difficile. Oggi, invece, curarli per ripristinarne la forma o per migliorarne l'estetica in modo semplice e poco invasivo non prevede chissà quali sforzi economici. Il tutto, dunque, a beneficio del nostro portafoglio costretto ogni giorno a fare i conti con il periodo di forte congiuntura come quello che stiamo attraversando. Ma in che modo, quindi, è possibile evitare per esempio ricostruzioni o restauri protesici economicamente impegnativi? Ce lo spiegherà come di consueto il **Professore Gaetano Pisano**, esperto di estetica dentale e docente di "Protesi e Riabilitazione orale" presso l'Università "Magna Graecia" di Catanzaro, da sempre attento alla cosiddetta cura "invisibile" dei denti (per info www.studiopisano.com).

Prof. Pisano cosa c'è di nuovo nella cura dei denti?

"Durante gli anni passati, sono stati utilizzati molto i materiali metallici per ricostruire i denti, certamente non estetici ma che assicuravano una buona durata nel tempo. Per essere appunto stabili nel tempo, però, questi materiali necessitavano di ritenzioni meccaniche che prevedevano il sacrificio di importanti porzioni di dente. Al contrario, con i moderni materiali compositi (le resine composite), prodotti attraverso l'applicazione della nano-tecnologia ed utilizzati con la tecnica adesiva, il restauro è incollato al dente e si evitano così inutili sacrifici biologici. Inoltre, i vecchi restauri metallici (amalgama d'argento) formano degli ossidi nell'interfaccia dente-otturazione responsabili di discolorazioni (scurimenti o ingrigimenti) difficili da eliminare".

I vantaggi quindi quali sono?

"La moderna odontoiatria adesiva consente la conservazione di tessuto dentale sano nella terapia dei denti cariati, un maggiore comfort per il paziente ed una maggiore estetica tale da rendere invisibili i restauri grazie al biomimetismo eccezionale di questi materiali (vedi foto 1). Non ultimo una maggiore biocompatibilità dei compositi stessi, considerando l'aumento nella popolazione dei problemi d'intolleranze

ai metalli contenuti nell'amalgama, che vede tra i suoi componenti anche il mercurio. Il tutto, quindi, nel rispetto di un'odontoiatria minimamente invasiva, obiettivo costante nella nostra attività quotidiana".

Quali problemi si possono risolvere utilizzando questi materiali?

"I moderni compositi permettono di sostituire tessuto dentale cariato o mancante (ad esempio frattura di incisivi), sia nei denti anteriori che posteriori, con preparazioni poco invasive o nulle. Questo approccio introduce il concetto di "bio-estetica", ovvero un insieme di procedure restaurative o additive come lo sbiancamento, la microabrasione, il recontouring dello smalto, i compositi con tecnica diretta, i ponti adesivi, e gli impianti in caso di denti mancanti o riabilitazioni complesse".

E' possibile abbinare a questi materiali l'utilizzo del laser?

"Sicuramente sì (vedi foto 2). In odontoiatria adesiva ed estetica il Laser Erbium, oltre ad effettuare con elevato potere decontaminante preparazioni di cavità poco invasive, è efficace in altre terapie come gengivoplastica e gengivectomia necessarie al raggiungimento del miglior risultato, per di più con guarigioni veloci e predicibili. Va considerato inoltre il comfort psicologico ed operativo che il paziente riferisce dopo una terapia laser, sia per l'assenza di contatto che per il ridotto o nullo uso di anestetico, nonché per l'approccio ad una tecnologia avanzata".

Costi e durata delle resine composite?

"I costi vanno da 120 a 150-200 euro per quel che riguarda il restauro di denti cariati (dipende dall'estensione del processo carioso). Per casi più complessi, come fratture o chiusure di diastemi, il costo è più elevato ma sicuramente molto inferiore a restauri protesici in ceramica. I compositi più moderni hanno una buona longevità se usati correttamente, 5-10 anni, e richiedono al massimo di essere lucidati ogni 1-2 anni".

Vi. Sa.

Prima e dopo il trattamento

