

# IN BOCCA AL BENESSERE

## Perché scegliere un sorriso sano e bello

testo Vincenzo Saponiero

**S**orridere senza alcun imbarazzo, per manifestare serenità, benessere e apertura nei confronti degli altri, da oggi è possibile. Sono da apprezzare – e probabilmente a volte anche da invidiare – le persone con il classico sorriso a 32 denti che, non avendo nulla da nascondere, sprigionano a destra e a manca, e senza alcun problema, simpatia, allegria e felicità. Fortunatamente, negli ultimi anni è considerevolmente aumentata l'attenzione degli italiani per la cura e l'estetica del sorriso, fattore fondamentale e, perché no, determinante nel rapporto con se stessi e con gli altri. Non a caso Giacomo Leopardi sosteneva: "Chi sa sorridere è padrone del mondo". E a comprendere il perché "un giorno senza sorriso è un giorno perso" (celebre affermazione di Charlie Chaplin) ci aiuterà il professore **Gaetano Pisano, odontoiatra e docente di Protesi e Riabilitazione orale all'Università "Magna Graecia" di Catanzaro.**

**Il sorriso perfetto oggi sembra esser diventato uno dei canoni di bellezza da raggiungere ad ogni costo. Perché?**

Una volta bastava un bel viso per esprimere bellezza. Oggi deve esserci qualcosa in più di una semplice facciata, qualcosa capace di dare un forte impatto e di toccare l'anima. Il sorriso esprime emozioni, passioni, il carattere e la personalità di una persona. Lo scrittore Romano Battaglia lo definisce il passaporto per l'anima. La bocca, infatti, genera un impatto emozionale di assenso o dissenso da parte dell'osservatore perché la sua attenzione è catturata dalla zona più chiara. Tant'è che se si guarda un volto a bocca chiusa lo sguardo si fissa sugli occhi che sono la parte più luminosa. Durante la conversazione, quando si sorride l'attenzione si sposta nella zona della bocca ed in particolare sui denti che, malauguratamente dovessero apparire scuri, macchiati o mal allineati, vengono subito notati anche da persone non esperte provocando un pregiudizio sulla salute e sul benessere della persona osservata.

**Quindi, quanto influisce un bel sorriso nell'estetica del viso?**

È di fondamentale importanza per tutta

la persona perché non solo caratterizza l'aspetto del terzo inferiore del volto ma perché una bella bocca e dei denti bianchi ci rendono più predisposti al sorriso, più sicuri, forti ed estroversi (vedi foto: due pazienti prima e dopo essersi sottoposti a minimi interventi che hanno però trasformato l'estetica del proprio viso, ndr). È evidente che l'aspetto del volto, giocando un ruolo importante nelle relazioni interpersonali, risulta essere di conseguenza fondamentale nelle relazioni sociali. Non è un caso, infatti, se alcuni studiosi hanno dimostrato che le persone più attraenti hanno più successo nel lavoro a tal punto da riuscire ad avere gli incarichi migliori. La bocca rappresenta il centro di comunicazione del volto, quindi il ruolo di un bel sorriso è innegabile.

**In che modo, allora, lo si può migliorare?**

In odontoiatria si è avuta una notevole evoluzione delle tecnologie e dei materiali. Basti pensare all'utilizzo del personal computer nella progettazione e realizzazione di protesi fisse e dei pilastri implantari con la tecnologia "Cad-Cam", delle ceramiche integrali senza struttura metallica in protesi fissa e dell'ortodonzia invisibile (linguale ed

**Il sorriso esprime emozioni, passioni, il carattere e la personalità di una persona. Lo scrittore Romano Battaglia lo definisce il passaporto per l'anima**

invisalign). Ci sono anche procedure più semplici come la sostituzione delle vecchie otturazioni in amalgama d'argento con restauri in resine composite molto più estetiche ma ugualmente performanti; il semplice sbiancamento dentale, domiciliare o professionale che sia, che oggi è diventata la procedura più richiesta e semplice da realizzare. Ma ciò che è cambiato radicalmente è il concetto di



dott. Gaetano Pisano

cura odontoiatrica. L'approccio è "minimamente invasivo": esistono interventi per ripristinare funzione ed estetica con minimi costi biologici, quindi poco traumatici, con tempi di esecuzione ridotti e con irrisorie sequele post operatorie, sia in implantologia sia in protesi dove l'utilizzo delle corone si è ridotto a favore della faccette in ceramica tradizionali e delle cosiddette "additional veneers" che richiedono una minima o nulla preparazione del dente. Inoltre l'aspetto positivo nella richiesta di interventi estetici è che le persone, recandosi dal dentista per un semplice sbiancamento e sottoponendosi ad una visita accurata che al contrario non avrebbero fatto, prestano involontariamente maggiore attenzione all'igiene domiciliare e si controllano più spesso.

**Migliorando l'estetica del volto i professionisti del settore possono agire anche sullo stato e sul benessere psicofisico della persona?**

Gli effetti positivi del restauro del sorriso sull'aspetto, sull'autostima e sulla salute mentale del paziente non vanno sottovalutati. L'influenza di un bel sorriso sulla nostra estetica facciale, sul benessere e sull'immagine di noi stessi è senza dubbio evidente. Una dentatura intatta e piacevole è l'elemento chiave di un sorriso attraente. Per cui i professionisti del settore, avendo la bocca un'indiscussa priorità rispetto alle altre aree del volto, si assumeranno una grande responsabilità nel momento in cui decideranno di intervenire. Molto, ovviamente, dipenderà dalla sensibilità estetica dell'operatore, cioè dalla capacità di restaurare seguendo i criteri di naturalezza ed armonia.

**Professor Pisano, ringraziandola per questo primo e fondamentale excursus sull'importanza dell'estetica del sorriso, cosa dovranno aspettarsi i nostri lettori nel prossimo appuntamento?**

Innanzitutto un grazie per l'attenzione deve esser rivolto ai lettori. Nel prossimo numero di MiOmagazine tratterò le faccette in ceramica che si applicano ai denti anteriori, una delle tecniche di maggiore utilizzo per migliorare l'estetica del sorriso.

